

## ÄTHERISCHE ÖLE IM BERUFSALLTAG & STUDIUM STRESSREGULATION & LEISTUNGSSTEIGERUNG

mit  
Sylvia da Silva Porfirio

Erfahre wie ätherische Öle wirken und wie du sie anwenden kannst.

FÜR MEHR BALANCE, FOKUS & ENERGIE

Hierbei spielen u.a. erholsamer Schlaf und ein gestärktes Immunsystem eine wichtige Rolle.

- WISSEN, ERFAHRUNGEN, SCHNUPPERN
- KREIERE DEINEN EIGENEN DUFTANKER-ROLL-ON



ÖFFENTLICH

Sylvia da Silva Porfirio



begleiten die ätherischen Öle bei der täglichen Achterbahn des Lebens als Mama, Arbeitnehmerin & Selbstständige. Mit Workshops und Einzelberatung möchte sie zu mehr bewusster Selbstfürsorge durch den Einsatz ätherischer Öle beitragen, die Körper und Geist auf natürliche und kraftvolle Weise unterstützen.

## ORTSANGABE

JUNI & JULI 24

12.06. 10:45-11:45 RAUM OE 01

17.06. 12:45-13:45 RAUM O 101

10.07. 10:45-11:45 RAUM O 101

16.07. 13:00-14:00 RAUM O 101

ANMELDUNG NOTWENDIG BIS ZUM  
VORTAG DES TERMINS.  
PORFIRIO.DOT@YAHOO.COM

KUNST UND  
GESUNDHEIT